

Kom in beweging!



Doe mee met De School in Beweging

Aandacht voor bewegen

Er wordt veel verwacht van degenen die in het onderwijs en de kinderopvang werkzaam zijn. Van de pedagogisch medewerkers, de vakleerkrachten en de schooldirecties. De kinderopvang is méér dan alleen een plek waar de kleinsten zijn als de ouders aan het werk zijn. Onderwijs is meer dan het overbrengen van kennis. Zorg voor kinderen is een totaal-ervaring geworden. Met daarbij horende verantwoordelijkheden.

Zo zien we de laatste jaren steeds meer nadruk op een gezonde leefstijl. Van gezonde voeding tot meer aandacht voor bewegen. Voor het tegengaan van overgewicht, het mee kunnen doen met sport en spel, de sociale interactie, aanpakken van drukte en agressie op het schoolplein, rust en concentratie in de klas enzovoorts.

Om daarmee de kinderdagverblijven en de basisscholen te kunnen ondersteunen is in de gemeente Westerkwartier het project De School in Beweging (DSiB) al bijna een decennium actief. Destijds begonnen in de gemeente Grootegast, is het project inmiddels uitgebreid naar het hele Westerkwartier.

In deze folder willen wij je kort over dit project informeren en je oproepen als kinderdagverblijf of basisschool mee te gaan doen met DSiB voor een periode van vier jaar.



Bewegen van jongs af aan

Hoe bereik je kinderen van zo jongs af aan om ze te stimuleren meer en beter te gaan bewegen? Vooral via de scholen. In Grootegast, waar De School in Beweging zijn oorsprong had, deden alle elf basisscholen en alle drie SKSG-peuterspeelzalen mee. In totaal werden daarmee zo'n 1.200 kinderen bereikt. In de jaren dat zij meededen met DSiB werden ze jaarlijks op individueel niveau gemonitord. Zo werd hun voortgang bijgehouden en gekeken of de interventies ook daadwerkelijk hun vruchten afwierpen.



Wat houdt DSiB in

Ruwweg bestaat het project DSiB uit twee elementen: activiteiten en monitoring.

De activiteiten zijn gericht op de kinderen, op de pedagogisch medewerkers en de leerkrachten, op de directies en op de ouders. De monitoring bestaat uit het jaarlijks meten van de motorische vaardigheden van de kinderen. De resultaten daarvan worden inzichtelijk gemaakt naar de leerkrachten, de directies en de opdrachtgever, de gemeente Westerkwartier.

Activiteiten

Om de verschillende doelgroepen te bereiken organiseert DSiB een veelheid aan activiteiten. Denk daarbij aan coaching van leerkrachten en pedagogisch medewerkers zodat beweegactiviteiten daarna zelfstandig kunnen worden uitgevoerd. Aan adviezen over het herinrichten van schoolpleinen. Aan lessen bewegingsonderwijs. Aan het ontwikkelen van naslagmateriaal en leshulpmiddelen als schoolpleinkisten. Aan het informeren van en communiceren met ouders, directies, de gemeente en alle andere betrokkenen. Aan het organiseren van studiedagen en sport- en spelochtenden. Aan samenwerking met lokale sportaanbieders om doorstroming naar sportclubs te realiseren.



Meten is weten

Wat leveren al die inspanningen nou eigenlijk op? Om daarachter te komen worden de kinderen gedurende de looptijd van het project gemonitord. Dat doet DSiB door op een gestructureerde wijze jaarlijks een korte test af te nemen waarin de motorische vaardigheden worden gemeten. De meetgegevens worden AVG-proof in een eigen systeem van DSiB verwerkt en op een inzichtelijke manier gepresenteerd aan de scholen en de stakeholders van het project. Niet iedereen krijgt dezelfde informatie. Zo krijgen de scholen een verslag op individueel niveau, maar de gemeente wordt voorzien van gegevens over tendensen en ontwikkelingen die kunnen helpen bij het bepalen van het beleid t.a.v. sport en bewegen.

De voordelen van de monitoring zijn voor de scholen en de leerkrachten divers.

Naast het krijgen van een dieper inzicht of de motorische ontwikkeling van de groep aansluit bij wat er bij de betreffende leeftijd verwacht kan worden, levert de rapportage ook concrete handvatten per kind. Daarbij kan het gaan om de indeling in groepjes bij het bewegingsonderwijs (zodat bijvoorbeeld de kinderen die motorisch sterker zijn meer uitdaging krijgen). Ook wordt inzichtelijk wat de resultaten zijn van concrete interventies, zoals beweegmomenten tijdens de reguliere lessen.

Wil je als school mee gaan doen?

Er is nu ruimte voor 1.750 kinderen in de gemeente Westerkwartier om mee te gaan doen. De gemeente subsidieert het project grotendeels, de eigen bijdrage die vanuit scholen wordt verwacht, is een investering in tijd om het programma mede te kunnen uitvoeren en implementeren. Van de kinderdagverblijven wordt een eigen bijdrage van € 10 per kind gevraagd. Van de deelnemers (scholen en kinderdagverblijven) wordt verwacht dat zij de motivatie hebben om bewegen een integraal onderdeel van het dagelijks leven van de kinderen te laten zijn.

Het meest basale doel van DSiB is dat kinderen letterlijk en figuurlijk beter in hun vel komen te zitten. Dat ze goed kunnen meedoen. Dat ze zich gezond ontwikkelen. Het kunnen hebben van een succeservaring ook als ze minder goed zijn in sport. Voor de leerkrachten betekent het dat een groep die meer gefocust is, beter met elkaar omgaat. Meer bewegen, meer spelen betekent meer rust in de groep. Minder pesten en een gezondere sociale interactie.



In gesprek?

Graag willen we je uitnodigen om binnenkort een kort gesprek met projectleider Astrid Witte te hebben. Daarin kan zij je, mocht dit nog niet gebeurd zijn, alles vertellen wat voor jullie als schooldirectie van belang is om te kijken of je organisatie kan en wil deelnemen aan De School in Beweging.

Je kunt haar bereiken via astrid@de-school-in-beweging.nl of bellen op 06 5533 1843.

De School in Beweging is een project van de gemeente Westerkwartier.